

זנוס חסיבה מתפתח (growth mindset)



האמונה שניתן לפתח ולשפר את היכולות, האינטליגנציה, הכישרונות והאיכויות של האדם באמצעות מאמץ, למידה והתמדה. אדם בעל דפוס חשיבה מתפתח יהיה בהלך רוח של צמיחה, יאמץ אתגרים, יראה בכישלון הזדמנות ללמידה וצמיחה ויאמין שהמאמץ והמסירות יכולים להוביל לשיפור.

זנוס חסיבה מתפתח (growth mindset)



האמונה שניתן לפתח ולשפר את היכולות, האינטליגנציה, הכישרונות והאיכויות של האדם באמצעות מאמץ, למידה והתמדה. אדם בעל דפוס חשיבה מתפתח יהיה בהלך רוח של צמיחה, יאמץ אתגרים, יראה בכישלון הזדמנות ללמידה וצמיחה ויאמין שהמאמץ והמסירות יכולים להוביל לשיפור.

חשיבה חיובית ואופטימיות



פרספקטיבה מלאת תקווה וחיובית,
גם לנוכח אתגרים או כישלונות,
והאמונה שביכולתו של האדם
להשפיע ולעצב את התוצאה של
מצב באמצעות פעולותיו ובחירותיו.

זנוס חשיבה מתפתח (growth mindset)



האמונה שניתן לפתח ולשפר את היכולות,
האינטליגנציה, הכישרונות והאיכויות של
האדם באמצעות מאמץ, למידה והתמדה.
אדם בעל דפוס חשיבה מתפתח יהיה
בהלך רוח של צמיחה, יאמץ אתגרים, יראה
בכישלון הזדמנות ללמידה וצמיחה ויאמין
שהמאמץ והמסירות יכולים להוביל לשיפור.

התבוננות פנימית



תהליך של הסתכלות פנימה וחקר סובייקטיבי של המחשבות, הרגשות והמניעים של האדם. התבוננות זו יכולה לתרום להגברת המודעות העצמית, הבנת דפוסי החשיבה וההתנהגות שלהם, ולהעניק משמעות לחוויות.

זכוס חשיבה מתפתח (growth mindset)



האמונה שניתן לפתח ולשפר את היכולות, האינטליגנציה, הכישרונות והאיכויות של האדם באמצעות מאמץ, למידה והתמדה. אדם בעל דפוס חשיבה מתפתח יהיה בהלך רוח של צמיחה, יאמץ אתגרים, יראה בכישלון הזדמנות ללמידה וצמיחה ויאמין שהמאמץ והמסירות יכולים להוביל לשיפור.

ליהוי ושיוס ראות



היכולת לזהות במדויק את הרגשות הספציפיים שאדם חווה ברגע נתון ולתת להם שם במטרה להבין טוב יותר את מצבו הרגשי ואת הגורמים התורמים לכך.

זנוס חסיבה מתפתח (growth mindset)



האמונה שניתן לפתח ולשפר את היכולות, האינטליגנציה, הכישרונות והאיכויות של האדם באמצעות מאמץ, למידה והתמדה. אדם בעל דפוס חשיבה מתפתח יהיה בהלך רוח של צמיחה, יאמץ אתגרים, יראה בכישלון הזדמנות ללמידה וצמיחה ויאמין שהמאמץ והמסירות יכולים להוביל לשיפור.

חונקות עצמית



תשומת הלב של האדם לעצמו באמצעות התבוננות פנימית, הבנה של המניע להתנהגות, ומודעות לאופן שבו הוא משפיע על אחרים ומושפע מהם. היכולת לבחון ולהרהר על החוויות הפנימיות, המוטיבציות ודפוסי החשיבה וההתנהגות של האדם.

זכוס חשיבה מתפתח (growth mindset)



האמונה שניתן לפתח ולשפר את היכולות, האינטליגנציה, הכישרונות והאיכויות של האדם באמצעות מאמץ, למידה והתמדה. אדם בעל דפוס חשיבה מתפתח יהיה בהלך רוח של צמיחה, יאמץ אתגרים, יראה בכישלון הזדמנות ללמידה וצמיחה ויאמין שהמאמץ והמסירות יכולים להוביל לשיפור.

התחנה וחוסן אל מול אתגרים



חתיירה לעבר המטרות של האדם למרות קשיים או מכשולים והיכולת להתאושש, רגשית ונפשית, ולהחזיר את תחושת הרווחה. התמדה וחוסן בונים כוח פנימי ומובילים בסופו של דבר לצמיחה אישית, הצלחה ורווחה.

צנוס חסיבה מתפתח (growth mindset)



האמונה שניתן לפתח ולשפר את היכולות, האינטליגנציה, הכישרונות והאיכויות של האדם באמצעות מאמץ, למידה והתמדה. אדם בעל דפוס חסיבה מתפתח יהיה בהלך רוח של צמיחה, יאמץ אתגרים, יראה בכישלון הזדמנות ללמידה וצמיחה ויאמין שהמאמץ והמסירות יכולים להוביל לשיפור.

זנוס חסיבה מתפתח (growth mindset)



האמונה שניתן לפתח ולשפר את היכולות, האינטליגנציה, הכישרונות והאיכויות של האדם באמצעות מאמץ, למידה והתמדה. אדם בעל דפוס חשיבה מתפתח יהיה בהלך רוח של צמיחה, יאמץ אתגרים, יראה בכישלון הזדמנות ללמידה וצמיחה ויאמין שהמאמץ והמסירות יכולים להוביל לשיפור.

אמונה בשוויון



האמונה שיש להתייחס לכל אדם בשוויון כבוד, כבוד והגינות, ללא קשר למאפיינים המובנים שלו כגון גזע, מגדר, דת... שוויון אינו מרמז בהכרח על התייחסות לכולם בדיוק אותו הדבר, אלא בהכרה ובהתייחסות לצרכים ולנסיבות הייחודיות של יחידים וקבוצות שונות כדי להבטיח הוגנות וצדק.

זכוס חסיבה מתפתח (growth mindset)



האמונה שניתן לפתח ולשפר את היכולות, האינטליגנציה, הכישרונות והאיכויות של האדם באמצעות מאמץ, למידה והתמדה. אדם בעל דפוס חשיבה מתפתח יהיה בהלך רוח של צמיחה, יאמץ אתגרים, יראה בכישלון הזדמנות ללמידה וצמיחה ויאמין שהמאמץ והמסירות יכולים להוביל לשיפור.

חופש הבחירה



האוטונומיה והחירות שיש לאדם לבחור ולפעול לפי העדפותיו, רצונותיו וערכיו.

זכוס חסיבה מתפתח (growth mindset)



האמונה שניתן לפתח ולשפר את היכולות, האינטליגנציה, הכישרונות והאיכויות של האדם באמצעות מאמץ, למידה והתמדה. אדם בעל דפוס חסיבה מתפתח יהיה בהלך רוח של צמיחה, יאמץ אתגרים, יראה בכישלון הזדמנות ללמידה וצמיחה ויאמין שהמאמץ והמסירות יכולים להוביל לשיפור.

ונאקציה



ניתוח והערכה ביקורתית של אירועי עבר, התנהגויות ותוצאות של האדם עם העולם החיצוני. רפלקציה כוללת התחשבות בנקודות מבט שונות, בחינת ההשלכות של מעשיו וזיהוי תחומים לצמיחה ושיפור אישיים.

זכוס חסיבה מתפתח (growth mindset)



האמונה שניתן לפתח ולשפר את היכולות, האינטליגנציה, הכישרונות והאיכויות של האדם באמצעות מאמץ, למידה והתמדה. אדם בעל דפוס חשיבה מתפתח יהיה בהלך רוח של צמיחה, יאמץ אתגרים, יראה בכישלון הזדמנות ללמידה וצמיחה ויאמין שהמאמץ והמסירות יכולים להוביל לשיפור.

חוסנות עצמית



האמונה של האדם ביכולתו לבצע בהצלחה משימות, להשיג מטרות, להתמודד עם אתגרים בתחומים ספציפיים ולנווט בצורה אדפטיבית בין מצבים שונים.

זכוס חסיבה מתפתח (growth mindset)



האמונה שניתן לפתח ולשפר את היכולות, האינטליגנציה, הכישרונות והאיכויות של האדם באמצעות מאמץ, למידה והתמדה. אדם בעל דפוס חשיבה מתפתח יהיה בהלך רוח של צמיחה, יאמץ אתגרים, יראה בכישלון הזדמנות ללמידה וצמיחה ויאמין שהמאמץ והמסירות יכולים להוביל לשיפור.

פתיחות וסובלנות לזעות ולאחונות שונות



הנכונות והיכולת לקבל, לכבד ולעסוק בפרספקטיבות ואמונות שעשויות להיות שונות משלו. שמירה על ראש פתוח והכרה בערך שיש לפרספקטיבות שונות בפיתוח החשיבה ולצמיחה.

זכוס חסיבה מתפתח (growth mindset)



האמונה שניתן לפתח ולשפר את היכולות, האינטליגנציה, הכישרונות והאיכויות של האדם באמצעות מאמץ, למידה והתמדה. אדם בעל דפוס חשיבה מתפתח יהיה בהלך רוח של צמיחה, יאמץ אתגרים, יראה בכישלון הזדמנות ללמידה וצמיחה ויאמין שהמאמץ והמסירות יכולים להוביל לשיפור.

ויסות עצמי



היכולת לנהל ולשלוט במחשבות, רגשות, התנהגויות ודחפים על מנת להשיג תוצאות רצויות. ויסות עצמי כרוך בתהליך של ניטור והתאמת התגובות של האדם למצבים ולגירויים שונים בהתאם לסטנדרטים, ערכים או יעדים פנימיים.

חונקות עצמית



תשומת הלב של האדם לעצמו באמצעות התבוננות פנימית, הבנה של המניע להתנהגות, ומודעות לאופן שבו הוא משפיע על אחרים ומושפע מהם. היכולת לבחון ולהרהר על החוויות הפנימיות, המוטיבציות ודפוסי החשיבה וההתנהגות של האדם.

חונקות עצמית



תשומת הלב של האדם לעצמו באמצעות התבוננות פנימית, הבנה של המניע להתנהגות, ומודעות לאופן שבו הוא משפיע על אחרים ומושפע מהם. היכולת לבחון ולהרהר על החוויות הפנימיות, המוטיבציות ודפוסי החשיבה וההתנהגות של האדם.

התבוננות פנימית



תהליך של הסתכלות פנימה וחקר סובייקטיבי של המחשבות, הרגשות והמניעים של האדם. התבוננות זו יכולה לתרום להגברת המודעות העצמית, הבנת דפוסי החשיבה וההתנהגות שלהם, ולהעניק משמעות לחוויות.

חזרה פנימית



תשומת הלב של האדם לעצמו באמצעות התבוננות פנימית, הבנה של המניע להתנהגות, ומודעות לאופן שבו הוא משפיע על אחרים ומושפע מהם. היכולת לבחון ולהרהר על החוויות הפנימיות, המוטיבציות ודפוסי החשיבה וההתנהגות של האדם.

ליהוי ושיוס ראשות



היכולת לזהות במדויק את הרגשות הספציפיים שאדם חווה ברגע נתון ולתת להם שם במטרה להבין טוב יותר את מצבו הרגשי ואת הגורמים התורמים לכך.

חוננות עצמית



תשומת הלב של האדם לעצמו באמצעות התבוננות פנימית, הבנה של המניע להתנהגות, ומודעות לאופן שבו הוא משפיע על אחרים ומושפע מהם. היכולת לבחון ולהרהר על החוויות הפנימיות, המוטיבציות ודפוסי החשיבה וההתנהגות של האדם.

התחנה וחוסן אל מול אתגרים



חתיירה לעבר המטרות של האדם למרות קשיים או מכשולים והיכולת להתאושש, רגשית ונפשית, ולהחזיר את תחושת הרווחה. התמדה וחוסן בונים כוח פנימי ומובילים בסופו של דבר לצמיחה אישית, הצלחה ורווחה.

חונקות עצמית



תשומת הלב של האדם לעצמו באמצעות התבוננות פנימית, הבנה של המניע להתנהגות, ומודעות לאופן שבו הוא משפיע על אחרים ומושפע מהם. היכולת לבחון ולהרהר על החוויות הפנימיות, המוטיבציות ודפוסי החשיבה וההתנהגות של האדם.

חוננות עצמית



תשומת הלב של האדם לעצמו באמצעות התבוננות פנימית, הבנה של המניע להתנהגות, ומודעות לאופן שבו הוא משפיע על אחרים ומושפע מהם. היכולת לבחון ולהרהר על החוויות הפנימיות, המוטיבציות ודפוסי החשיבה וההתנהגות של האדם.

אמונה בשוויון



האמונה שיש להתייחס לכל אדם בשוויון כבוד, כבוד והגינות, ללא קשר למאפיינים המובנים שלו כגון גזע, מגדר, דת... שוויון אינו מרמז בהכרח על התייחסות לכולם בדיוק אותו הדבר, אלא בהכרה ובהתייחסות לצרכים ולנסיבות הייחודיות של יחידים וקבוצות שונות כדי להבטיח הוגנות וצדק.

חונקות עצמית



תשומת הלב של האדם לעצמו באמצעות התבוננות פנימית, הבנה של המניע להתנהגות, ומודעות לאופן שבו הוא משפיע על אחרים ומושפע מהם. היכולת לבחון ולהרהר על החוויות הפנימיות, המוטיבציות ודפוסי החשיבה וההתנהגות של האדם.

חוסרות עצמית



האמונה של האדם ביכולתו לבצע בהצלחה משימות, להשיג מטרות, להתמודד עם אתגרים בתחומים ספציפיים ולנווט בצורה אדפטיבית בין מצבים שונים.

חוננות עצמית



תשומת הלב של האדם לעצמו באמצעות התבוננות פנימית, הבנה של המניע להתנהגות, ומודעות לאופן שבו הוא משפיע על אחרים ומושפע מהם. היכולת לבחון ולהרהר על החוויות הפנימיות, המוטיבציות ודפוסי החשיבה וההתנהגות של האדם.

פתיחות וסובלנות לזנות ולאחונות שונות



הנכונות והיכולת לקבל, לכבד ולעסוק בפרספקטיבות ואמונות שעשויות להיות שונות משלו. שמירה על ראש פתוח והכרה בערך שיש לפרספקטיבות שונות בפיתוח החשיבה ולצמיחה.

חוננות עצמית



תשומת הלב של האדם לעצמו באמצעות התבוננות פנימית, הבנה של המניע להתנהגות, ומודעות לאופן שבו הוא משפיע על אחרים ומושפע מהם. היכולת לבחון ולהרהר על החוויות הפנימיות, המוטיבציות ודפוסי החשיבה וההתנהגות של האדם.

ויסות עצמי



היכולת לנהל ולשלוט במחשבות, רגשות, התנהגויות ודחפים על מנת להשיג תוצאות רצויות. ויסות עצמי כרוך בתהליך של ניטור והתאמת התגובות של האדם למצבים ולגירויים שונים בהתאם לסטנדרטים, ערכים או יעדים פנימיים.

התבוננות פנימית



תהליך של הסתכלות פנימה וחקר סובייקטיבי של המחשבות, הרגשות והמניעים של האדם. התבוננות זו יכולה לתרום להגברת המודעות העצמית, הבנת דפוסי החשיבה וההתנהגות שלהם, ולהעניק משמעות לחוויות.

חשיבה חיובית ואופטימיות



פרספקטיבה מלאת תקווה וחיובית, גם לנוכח אתגרים או כישלונות, והאמונה שביכולתו של האדם להשפיע ולעצב את התוצאה של מצב באמצעות פעולותיו ובחירותיו.

ליהוי ושיוס ראעות



היכולת לזהות במדויק את הרגשות הספציפיים שאדם חווה ברגע נתון ולתת להם שם במטרה להבין טוב יותר את מצבו הרגשי ואת הגורמים התורמים לכך.

חסיבה חיובית ואופטימיות



פרספקטיבה מלאת תקווה וחיובית, גם לנוכח אתגרים או כישלונות, והאמונה שביכולתו של האדם להשפיע ולעצב את התוצאה של מצב באמצעות פעולותיו ובחירותיו.

חונקות עצמית



תשומת הלב של האדם לעצמו באמצעות התבוננות פנימית, הבנה של המניע להתנהגות, ומודעות לאופן שבו הוא משפיע על אחרים ומושפע מהם. היכולת לבחון ולהרהר על החוויות הפנימיות, המוטיבציות ודפוסי החשיבה וההתנהגות של האדם.

חשיבה חיובית ואופטימיות



פרספקטיבה מלאת תקווה וחיובית, גם לנוכח אתגרים או כישלונות, והאמונה שביכולתו של האדם להשפיע ולעצב את התוצאה של מצב באמצעות פעולותיו ובחירותיו.

חשיבה חיובית ואופטימיות



פרספקטיבה מלאת תקווה וחיובית,
גם לנוכח אתגרים או כישלונות,
והאמונה שביכולתו של האדם
להשפיע ולעצב את התוצאה של
מצב באמצעות פעולותיו ובחירותיו.

אמונה בשוויון



האמונה שיש להתייחס לכל אדם
בשוויון כבוד, כבוד והגינות, ללא קשר
למאפיינים המובנים שלו כגון גזע,
מגדר, דת... שוויון אינו מרמז בהכרח על
התייחסות לכולם בדיוק אותו הדבר,
אלא בהכרה ובהתייחסות לצרכים
ולנסיבות הייחודיות של יחידים וקבוצות
שונות כדי להבטיח הוגנות וצדק.

חשיבה חיובית ואופטימיות



פרספקטיבה מלאת תקווה וחיובית,
גם לנוכח אתגרים או כישלונות,
והאמונה שביכולתו של האדם
להשפיע ולעצב את התוצאה של
מצב באמצעות פעולותיו ובחירותיו.

חופש הבחירה



האוטונומיה והחירות שיש לאדם
לבחור ולפעול לפי העדפותיו,
רצונותיו וערכיו.

חשיבה חיובית ואופטימיות



פרספקטיבה מלאת תקווה וחיובית, גם לנוכח אתגרים או כישלונות, והאמונה שביכולתו של האדם להשפיע ולעצב את התוצאה של מצב באמצעות פעולותיו ובחירותיו.

ונאקציה



ניתוח והערכה ביקורתית של אירועי עבר, התנהגויות ותוצאות של האדם עם העולם החיצוני. רפלקציה כוללת התחשבות בנקודות מבט שונות, בחינת ההשלכות של מעשיו וזיהוי תחומים לצמיחה ושיפור אישיים.

חשיבה חיובית ואופטימיות



פרספקטיבה מלאת תקווה וחיובית,
גם לנוכח אתגרים או כישלונות,
והאמונה שביכולתו של האדם
להשפיע ולעצב את התוצאה של
מצב באמצעות פעולותיו ובחירותיו.

אסונות עצמית



האמונה של האדם ביכולתו לבצע
בהצלחה משימות, להשיג מטרות,
להתמודד עם אתגרים בתחומים
ספציפיים ולנווט בצורה אדפטיבית
בין מצבים שונים.

ליהוי ושיוס ראעות



היכולת לזהות במדויק את הרגשות הספציפיים שאדם חווה ברגע נתון ולתת להם שם במטרה להבין טוב יותר את מצבו הרגשי ואת הגורמים התורמים לכך.

התבוננות פנימית



תהליך של הסתכלות פנימה וחקר סובייקטיבי של המחשבות, הרגשות והמניעים של האדם. התבוננות זו יכולה לתרום להגברת המודעות העצמית, הבנת דפוסי החשיבה וההתנהגות שלהם, ולהעניק משמעות לחוויות.

התבוננות פנימית



תהליך של הסתכלות פנימה וחקר סובייקטיבי של המחשבות, הרגשות והמניעים של האדם. התבוננות זו יכולה לתרום להגברת המודעות העצמית, הבנת דפוסי החשיבה וההתנהגות שלהם, ולהעניק משמעות לחוויות.

פתיחות וסובלנות לזרות ולאמונות שונות



הנכונות והיכולת לקבל, לכבד ולעסוק בפרספקטיבות ואמונות שעשויות להיות שונות משלו. שמירה על ראש פתוח והכרה בערך שיש לפרספקטיבות שונות בפיתוח החשיבה ולצמיחה.

התבוננות פנימית



תהליך של הסתכלות פנימה וחקר סובייקטיבי של המחשבות, הרגשות והמניעים של האדם. התבוננות זו יכולה לתרום להגברת המודעות העצמית, הבנת דפוסי החשיבה וההתנהגות שלהם, ולהעניק משמעות לחוויות.

סוכנות עצמית



האמונה של האדם ביכולתו לבצע בהצלחה משימות, להשיג מטרות, להתמודד עם אתגרים בתחומים ספציפיים ולנווט בצורה אדפטיבית בין מצבים שונים.

התבוננות פנימית



תהליך של הסתכלות פנימה וחקר סובייקטיבי של המחשבות, הרגשות והמניעים של האדם. התבוננות זו יכולה לתרום להגברת המודעות העצמית, הבנת דפוסי החשיבה וההתנהגות שלהם, ולהעניק משמעות לחוויות.

ויסות עצמי



היכולת לנהל ולשלוט במחשבות, רגשות, התנהגויות ודחפים על מנת להשיג תוצאות רצויות. ויסות עצמי כרוך בתהליך של ניטור והתאמת התגובות של האדם למצבים ולגירויים שונים בהתאם לסטנדרטים, ערכים או יעדים פנימיים.

ליהוי וסיוס ראסות



היכולת לזהות במדויק את הרגשות הספציפיים שאדם חווה ברגע נתון ולתת להם שם במטרה להבין טוב יותר את מצבו הרגשי ואת הגורמים התורמים לכך.

ויסות עצמי



היכולת לנהל ולשלוט במחשבות, רגשות, התנהגויות ודחפים על מנת להשיג תוצאות רצויות. ויסות עצמי כרוך בתהליך של ניטור והתאמת התגובות של האדם למצבים ולגירויים שונים בהתאם לסטנדרטים, ערכים או יעדים פנימיים.

התמזזה וחוסן אל מול אתגרים



חתיירה לעבר המטרות של האדם למרות קשיים או מכשולים והיכולת להתאושש, רגשית ונפשית, ולהחזיר את תחושת הרווחה. התמדה וחוסן בונים כוח פנימי ומובילים בסופו של דבר לצמיחה אישית, הצלחה ורווחה.

ויסות עצמי



היכולת לנהל ולשלוט במחשבות, רגשות, התנהגויות ודחפים על מנת להשיג תוצאות רצויות. ויסות עצמי כרוך בתהליך של ניטור והתאמת התגובות של האדם למצבים ולגירויים שונים בהתאם לסטנדרטים, ערכים או יעדים פנימיים.

אמונה בשוויון



האמונה שיש להתייחס לכל אדם בשוויון כבוד, כבוד והגינות, ללא קשר למאפיינים המובנים שלו כגון גזע, מגדר, דת... שוויון אינו מרמז בהכרח על התייחסות לכולם בדיוק אותו הדבר, אלא בהכרה ובהתייחסות לצרכים ולנסיבות הייחודיות של יחידים וקבוצות שונות כדי להבטיח הוגנות וצדק.

ויסות עצמי



היכולת לנהל ולשלוט במחשבות, רגשות, התנהגויות ודחפים על מנת להשיג תוצאות רצויות. ויסות עצמי כרוך בתהליך של ניטור והתאמת התגובות של האדם למצבים ולגירויים שונים בהתאם לסטנדרטים, ערכים או יעדים פנימיים.

חופש הבחירה



האוטונומיה והחירות שיש לאדם
לבחור ולפעול לפי העדפותיו,
רצונותיו וערכיו.

ויסות עצמי



היכולת לנהל ולשלוט במחשבות,
רגשות, התנהגויות ודחפים על מנת
להשיג תוצאות רצויות. ויסות עצמי
כרוך בתהליך של ניטור והתאמת
התגובות של האדם למצבים ולגירויים
שונים בהתאם לסטנדרטים, ערכים או
יעדים פנימיים.

וואקציה



ניתוח והערכה ביקורתית של אירועי עבר, התנהגויות ותוצאות של האדם עם העולם החיצוני. רפלקציה כוללת התחשבות בנקודות מבט שונות, בחינת ההשלכות של מעשיו וזיהוי תחומים לצמיחה ושיפור אישיים.

ויסות עצמי



היכולת לנהל ולשלוט במחשבות, רגשות, התנהגויות ודחפים על מנת להשיג תוצאות רצויות. ויסות עצמי כרוך בתהליך של ניטור והתאמת התגובות של האדם למצבים ולגירויים שונים בהתאם לסטנדרטים, ערכים או יעדים פנימיים.

וואקציה



ניתוח והערכה ביקורתית של אירועי עבר, התנהגויות ותוצאות של האדם עם העולם החיצוני. רפלקציה כוללת התחשבות בנקודות מבט שונות, בחינת ההשלכות של מעשיו וזיהוי תחומים לצמיחה ושיפור אישיים.

פתיחות וסובלנות לזעות ולאחונות שונות



הנכונות והיכולת לקבל, לכבד ולעסוק בפרספקטיבות ואמונות שעשויות להיות שונות משלו. שמירה על ראש פתוח והכרה בערך שיש לפרספקטיבות שונות בפיתוח החשיבה ולצמיחה.

אסכולות עצמאית



האמונה של האדם ביכולתו לבצע
בהצלחה משימות, להשיג מטרות,
להתמודד עם אתגרים בתחומים
ספציפיים ולנווט בצורה אדפטיבית
בין מצבים שונים.

אסכולות עצמאית



האמונה של האדם ביכולתו לבצע
בהצלחה משימות, להשיג מטרות,
להתמודד עם אתגרים בתחומים
ספציפיים ולנווט בצורה אדפטיבית
בין מצבים שונים.

בתיחות וסובלנות לזנות ולאחונות שונות



הנכונות והיכולת לקבל, לכבד ולעסוק בפרספקטיבות ואמונות שעשויות להיות שונות משלו. שמירה על ראש פתוח והכרה בערך שיש לפרספקטיבות שונות בפיתוח החשיבה ולצמיחה.

ויסות עצמי



היכולת לנהל ולשלוט במחשבות, רגשות, התנהגויות ודחפים על מנת להשיג תוצאות רצויות. ויסות עצמי כרוך בתהליך של ניטור והתאמת התגובות של האדם למצבים ולגירויים שונים בהתאם לסטנדרטים, ערכים או יעדים פנימיים.

ויסות עצמי



היכולת לנהל ולשלוט במחשבות, רגשות, התנהגויות ודחפים על מנת להשיג תוצאות רצויות. ויסות עצמי כרוך בתהליך של ניטור והתאמת התגובות של האדם למצבים ולגירויים שונים בהתאם לסטנדרטים, ערכים או יעדים פנימיים.

ויסות עצמי



היכולת לנהל ולשלוט במחשבות, רגשות, התנהגויות ודחפים על מנת להשיג תוצאות רצויות. ויסות עצמי כרוך בתהליך של ניטור והתאמת התגובות של האדם למצבים ולגירויים שונים בהתאם לסטנדרטים, ערכים או יעדים פנימיים.